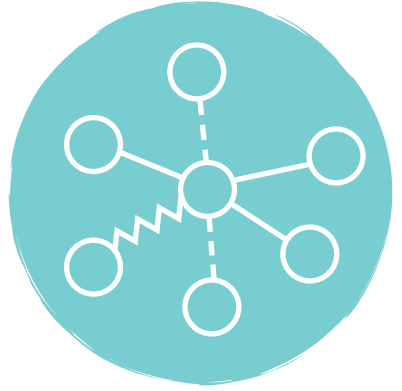






Genogram

Teken 'n genogram waarin jy jouself in die middel en die verskillende mense in jou familie en nabye mense om jou aandui.



-  persone
-  goeie verhouding
-  nabye positiewe verhouding
-  konflik / swak verhouding
- geen** geen verhouding

Reflekteer oor jou verhoudings. Hoe het dit verander oor die afgelope jare? Watter verhouding sal jy aan wil bou?